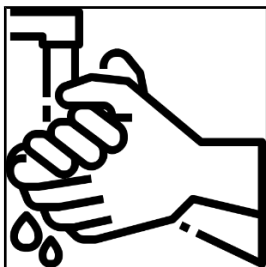
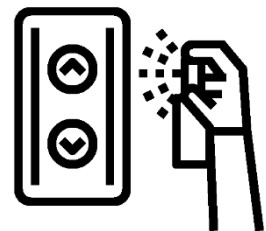


Hygieneregeln für den Trainingsbetrieb

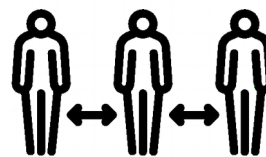


Jeglicher Körperkontakt ist untersagt!

Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden!



Vor und nach dem Sport mindestens 30 Sekunden gründlich die Hände waschen!



***Nies-Etikette beachten:
Ausschließlich in die Ellenbeuge***



Die Umkleidekabinen bleiben geschlossen. Die Sportkleidung muss zu Hause angezogen werden!

Grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten!